

FORMATION

AUTOBLESSURE ET RÉDUCTION DES RISQUES

"SE FAIRE MAL", "SE BLESSER", "BLESSURE AUTO-INFLIGÉE", "AUTOBLESSURE", "CONDUITES AUTO-AGRESSIVES", "AUTO-AGRESSIVITÉ", "AUTOMUTILATION", "AUTOMUTILATION NON SUICIDAIRE", "AUTODESTRUCTION", ...

SE FAIRE MAL EST UNE PRATIQUE COURANTE DANS NOTRE SOCIÉTÉ. L'AUTOBLESSURE EST SOUVENT CONSIDÉRÉ COMME UN PROBLÈME, ALORS QU'EN RÉALITÉ, IL S'AGIT SOUVENT D'UNE SOLUTION À UN PROBLÈME. CETTE PRATIQUE EST SOUVENT STIGMATISÉE ET PATHOLOGISÉE, CE QUI GÈNÈRE UNE VIOLENCE SUPPLÉMENTAIRE POUR LES PERSONNES CONCERNÉES. LOIN DU SCRIPT DE RÉPRESSION, CETTE FORMATION PROPOSE DE PENSER L'AUTOBLESSURE SELON UN MODÈLE DE RÉDUCTION DES RISQUES (RDR).

CETTE FORMATION EST

- UN ESPACE D'ÉDUCATION POPULAIRE (PÉDAGOGIE ACTIVE)
- UN ESPACE ORIENTÉ RÉDUCTION DES RISQUES
- UN ESPACE ORIENTÉ RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

PRÉREQUIS

- PROFESSIONNEL·LES DE L'ACCOMPAGNEMENT ET DE LA RELATION D'AIDE

DURÉE / DATES

- 1 JOUR
- HORAIRES : 9H-17H (1H DE PAUSE LE MIDI)
- DATES SUR MON SITE INTERNET

LIEU

- GRENOBLE (LIEU EXACT ENCORE NON DÉFINI)

TARIFS

- SOLIDAIRE : 90€
- NORMAL : 110€
- SOUTIEN : 130€

MODALITÉS

- MINIMUM 6 PARTICIPANT·ES
- MAXIMUM 12 PARTICIPANT·ES

INSCRIPTION / CONTACT

ANNETTE BERTHON
06 33 03 10 96
BERTHONANNETTE@GMAIL.COM

BUT

DÉSTIGMATISER L'AUTOBLESSURE ET LA PENSER SELON UN MODÈLE DE RÉDUCTION DES RISQUES (RDR)

OBJECTIFS

- CHANGER DE REGARD SUR LES PERSONNES QUI S'AUTOBLESSENT
- ACCOMPAGNER DIFFÉREMMENT LES PERSONNES CONCERNÉES

CONTENU

- DE LA THÉORIE (UN PEU)
- DE LA PRATIQUE (BEAUCOUP)
- DES SUPPORTS

AVERTISSEMENT

CETTE FORMATION N'EST EN AUCUN CAS UNE MANIÈRE DE PROMOUVOIR OU D'ENCOURAGER L'AUTOBLESSURE. C'EST UN ESPACE DE RÉFLEXION AUTOUR D'UN MODÈLE DE RÉDUCTION DES RISQUES APPLIQUÉ À L'AUTOBLESSURE. PAR AILLEURS, AU REGARD DE LA THÉMATIQUE, CETTE FORMATION PEUT DÉCLENCHER DES ÉMOTIONS INTENSES ET DIFFICILES.

FORMATION

AUTOBLESSURE ET RÉDUCTION DES RISQUES

PROGRAMME*

MATIN

ACCUEIL

CERCLE D'OUVERTURE

BRAINSTORMING

GROUPE D'INTERVIEW MUTUEL

ARPENTAGE

APRÈS-MIDI

C'EST QUOI LA RDR ?

LIEN ENTRE ADDICTION ET AUTOBLESSURE

CHECK TES PRÉJUGÉS

LES MODES OPÉRATOIRES

TECHNIQUES DE RDR

THÉÂTRE FORUM

DÉBAT MOUVANT

QUELQUES RECOMMANDATIONS

CERCLE DE CLÔTURE