

CAUSES / ORIGINES

La **traumatisation répétée** est un facteur majeur dans le développement de formes complexes de dissociation structurelle. **Il se produit une dissociation structurelle plus complexe et plus chronique (dissociations structurelles secondaire et tertiaire) lorsque les traumatismes ont été précoces, sévères et permanentes.**

Spoiler alert : Les causes sont aussi sociales (domination adulte, violences faites aux enfants)

LIMITES DE CETTE THÉORIE

Même si elle est intéressante à plein de niveaux, la théorie de la dissociation structurelle reste... une théorie, avec ses incohérences, ses problèmes et ses limites.



INCOHÉRENCES

- Le trouble de la dépersonnalisation et déréalisation et l'amnésie dissociative ne sont pas beaucoup considérés, alors même que ce sont des troubles dissociatifs.
- Le nombre de PAN/PE. Selon cette théorie, il ne peut y avoir qu'une PAN pour l'ATDS, et plusieurs PAN pour le TDI, alors qu'en fait ça dépend des systèmes.
- La séparation nette entre PAN et PE dans ce qu'elles sont censées être ou faire (PAN = gérer le quotidien, PE = gérer les traumatismes). Sauf qu'encore une fois, cela dépend de chaque système.

PROBLÈMES

- L'un des auteurs de cette théorie a agressé physiquement une de ses patientes. Il a perdu sa licence à vie à exercer comme thérapeute.
- Une théorie validiste : l'intégration / la fusion finale des parties dissociatives comme seul et unique but de la thérapie. **La plupart des personnes multiples ne veulent pas fusionner leur système, ça reviendrait pour elles à faire disparaître leur alters et elles-mêmes.**

Cette théorie demande à être revue en profondeur afin de s'adapter réellement au vécu des personnes concernées, et notamment à la communauté multiple (pour plus d'infos sur la multiplicité : association [Partielles](https://www.partielles.com/)).

LA DISSOCIATION, C'EST AUSSI...



- Boon, S., Steele, K. (2017). *Gérer la dissociation d'origine traumatique. Exercices pratiques pour patients et thérapeutes*. Éditions Deboeck.
- Le Quillec Obin, S. et Roy, I. (2021). *Expliquer par les phobies dissociatives les résistances de nos patients traumatisés*. L'information psychiatrique, 97(9), 789-795. <https://doi.org/10.1684/ipe.2021.2341>.
- Nijenhuis, E., Steele, K. (2024). *Le soi hanté. Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique*. Éditions Deboeck.
- Piedfort-Marin, O., Rignol, G., Tarquinio, C. (2021). *Le trouble dissociatif de l'identité : les mythes à l'épreuve des recherches scientifiques*. Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique, Volume 179, Issue 4, 374-385. <https://doi.org/10.1016/j.amp.2021.02.026>.
- Steele, K., Boon, S. (2018). *Traiter la dissociation d'origine traumatique. Approche pratique et intégrative*. Éditions Deboeck.
- Association Partielles : <https://www.partielles.com/>
- Vidéo de l'association Partielles : La théorie de la dissociation structurelle - Explications, questions, incohérences et problèmes <https://www.youtube.com/watch?v=6EmSWer4vcA>
- Vidéo de Muriel Salmona. *Les conséquences psycho-traumatiques des violences : sidération, dissociation, mémoire traumatique*. https://www.youtube.com/watch?v=v-sdhm_dM7Q
- Infographie d'Igor Thiriez sur la dépersonnalisation et la déréalisation <https://igorthiriez.com/portfolio/la-depersonnalisation/>
- Association Francophone du Trauma et de la Dissociation (AFTD) <https://www.aftd.eu/page/622823-accueil>
- Association Mémoire traumatique et victimologie <https://www.memoiretraumatique.org/psychotraumatismes/introduction.html>



LA THÉORIE DE LA DISSOCIATION STRUCTURELLE DE LA PERSONNALITÉ



ANNETTE BERTHON - PSYCHOPRATICIENNE
(2026)

C'EST QUOI ?

Dès le début du xx^e siècle, **Pierre Janet** a fait la démonstration que **l'esprit peut se désintégrer après une émotion violente ou terrifiante**. Par ailleurs, il est possible que parfois, par souci de protection, on cherche – à son propre insu – à éviter de penser aux souvenirs traumatiques jusqu'à se créer involontairement une véritable amnésie.

C'est le début clinique du concept de dissociation traumatique, qui va être éclipsé pendant plus d'une cinquantaine d'années. Il faudra attendre 2006 pour que soit décrite la **Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité (TDSP)**, théorisée par Kathy Steele, Ellert R. S. Nijenhuis et un troisième auteur*. A la suite de la démonstration par Janet de la dissociation traumatique pouvant aller jusqu'à la désintégration de la personnalité, le concept original de la TDSP propose que la personnalité des personnes traumatisées s'altère en se divisant en deux types de parties :

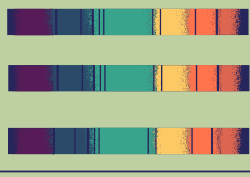
- Une (ou plusieurs) **Partie Apparemment Normale de la personnalité (PAN)**, qui gère plutôt la **vie quotidienne**, permettant d'offrir au monde une façade "*normale*" et de fonctionner avec une bonne apparence sociale.
- Une (ou plusieurs) **Partie Emotionnelle de la personnalité (PE)**, restée fixée au temps du trauma et tournée vers la **défense et la protection**. La PE est reliée aux images, pensées, émotions et sensations liées aux traumas. En cas d'activation, la PE amène la personne à la reviviscence. Elle peut être déclenchée automatiquement par des stimuli autant internes qu'externes, qui rappellent, de près ou de loin, l'événement traumatique.

Selon le niveau de traumatisation simple ou complexe, cumulative, chronique, précoce, il est possible de développer une division entre une **PAN** et une **PE** (dissociation primaire), une **PAN** et plusieurs **PE** (dissociation secondaire), voire plusieurs **PAN** et plusieurs **PE** (dissociation tertiaire : le TDI**).



*Le troisième auteur de la TDSP a agressé une de ses patientes. Il a aujourd'hui perdu sa licence et n'est plus autorisé à exercer comme thérapeute. C'est pour cette raison que j'ai choisi de ne pas le nommer.

**TDI : Trouble Dissociatif de l'Identité



LES TROUBLES DISSOCIATIFS SONT UN SPECTRE

DISSOCIATION STRUCTURELLE PRIMAIRE



- **Trouble de stress aigu**
- **TSPT simple** (Trouble de Stress Post-Traumatique)
- Types simples des troubles dissociatifs du DSM-5
- Types simples des troubles dissociatifs du mouvement et de la sensation de la CIM-10

DISSOCIATION STRUCTURELLE SECONDAIRE



- **TSPT-C** (Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe)
- **Trauma complexe**
- **Autre Trouble Dissociatif Spécifié** (ATDS)
- **Trouble Dissociatif Non Spécifié** (TDNS)
- **Personnalité borderline d'origine traumatique** (TPB)
- Troubles dissociatifs complexes du mouvement et de la sensation de la CIM-10

DISSOCIATION STRUCTURELLE TERTIAIRE



- **TDI** (Trouble Dissociatif de l'Identité)

ZOOM SUR LES EXPÉRIENCES DISSOCIATIVES

Les expériences dissociatives de détachement et d'irréalité sont fréquentes et pas forcément pathologiques. Elles sont parfaitement normales lorsqu'elles sont transitoires et de faible intensité. En revanche, elles peuvent aussi être associées à des **troubles psychiques**, des **troubles neurologiques**, ou encore des **consommations de substances**. Parfois, ces expériences se répètent au point d'entraîner une détresse significative et de devenir un trouble à part entière.



DIFFÉRENTS TYPES DE PARTIES DISSOCIATIVES (PAN/PE)

- Des parties "*hôtes*"
- Des parties enfants
- Des parties protectrices, aidantes, soignantes
- Des parties imitant l'agresseur
- Des parties suicidaires et/ou qui ont recours à l'autoblessure
- Des parties consommatrices de produits
- Des parties obsessionnelles-compulsives
- Des parties dédiées à la sexualité
- Des parties en situation de handicap
- Des parties possédant des compétences ou des dons particuliers
- Des parties anesthésiques ou analgésiques
- Des "*démons*" et des "*esprits*"
- Des animaux, des arbres
- Des parties non humaines
- Des parties de sexe ou de genre différents
- Des parties appartenant à une race différente
- Des parties identifiées par des prénoms, des âges